

Утверждаю:
Директор школы: _____/Стерлядников М.В./



Меню на 19.05.2025 года

Школа		МКОУ Большовская СШ			Отд./ко рп		День		Неделя 2 день 6
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак для обучающ ихся возрастн ой группы 7- 11 лет	гор.блюдо	182/201 7м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200		233	7	10	31
	сладкое	П.Т	Печенье овсяное	40		120	4	6	11
	гор.напи ток	54- 3гн/2022 н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/201 0м	хлеб пшеничный	40		94	3	0	19
	фрукты	338/201 7м	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
Итого за прием пищи:				580	105,32	538	17	19	82
Завтрак для обучающ ихся возрастн ой группы 12-18 лет 48	гор.блюдо	182/201 7м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250		365	11	16	48
	сладкое	П.Т	Печенье овсяное	40		120	4	6	11
	гор.напи ток	54- 3гн/2022 н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/201 0м	хлеб пшеничный	40		94	3	0	19
	фрукты	338/201 7м	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
Итого за прием пищи:				630	105,32	668	19	22	99

Утверждаю: _____
 Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./



**Меню на
19.05.2025 года**

Школа МКОУ Большовская СШ

Отд./ко
рп

День Неделя
2
день 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	182/2017 м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200		233	7	10	31
	сладкое	П.Т	Печенье овсяное	40		120	4	6	11
	гор.напиток	54-3гн/2022 н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010 м	хлеб пшеничный	40		94	3	0	19
	фрукты	338/2017 м	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
Итого за прием пищи:				580	105,32	538	17	19	82
Завтрак для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	182/2017 м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250		365	11	16	48
	сладкое	П.Т	Печенье овсяное	40		120	4	6	11
	гор.напиток	54-3гн/2022 н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010 м	хлеб пшеничный	40		94	3	0	19
	фрукты	338/2017 м	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
Итого за прием пищи:				630	105,32	649	630	105,32	668
Полдник для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Гор.блюдо	389/217м	Макароны отварные с сыром	150	17,00	221	11	8	27
	Гор.напиток	54-4гн/2022н	Чай с молоком	200	13,00	81	2	1	16
	Итого за прием пищи:			350	30,00	302	13	9	43
Полдник для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	Гор.блюдо	389/217м	Макароны отварные с сыром	150	17,00	221	11	8	27
	Гор.напиток	54-4гн/2022н	Чай с молоком	200	13,00	81	2	1	16
	Итого за прием пищи:			350	30,00	302	13	9	43